

期間限定

トライアルキャンペーン 受付中

筋トレしたいけど忙しくて時間が取れない方へ
週 1 回 30 分の
加圧トレーニングがおすすめ！

なぜお忙しい方に【加圧トレーニング】をおすすめするのか？

「通常の筋トレ」で筋肉を付けるには

- ①大きな負荷 ②トレーニング時間は最低 1 時間 ③週に何度も通う



両方とも同等の筋肉がつく



「加圧トレーニング」で筋肉を付けるには

- ①大きな負荷（関節等に優しい）
②最大でも 30 分以内（短時間で終わる）
③週週 1 回だけ通う（会員様の 95%以上が週 1 回コース）

加圧トレーニングの特徴は【成長ホルモン】の多量分泌
だから筋肉がつきやすく「健康で元気なカラダへ！」

申込期限：2025 年 7 月 30 日

本当に週 1 回続けられるのか？不安な方へ
期間限定【トライアルキャンペーン】受付中

1 回体験コース＋本格トレーニング 2 回が受けられます

料金：9,900 円（通常 19,000 円相当）

※通常の体験（1 回 3,300 円）も受付しております。

※ 料金はすべて税込み

▶ 受付は、お問い合わせフォームよりご連絡頂くか、各店舗へ直接ご連絡下さい。